

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»
 Октябрьского района города Саратова
 Карова Е.В.
 « 2 » июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/ккал

1.Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Батон с маслом.	25	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	80	50

ОБЕД

1.Суп с рожками на курином бульоне.	200	105,0
2.Жаркое по-домашнему с курицей. Кабачковая икра.	150/61	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	42/30	100/32

ПОЛДНИК

1.Снежок	200	95,4
2.		248,0

УЖИН

1.Манные биточки с повидлом.	150	168,14
2. Чай с лимоном, сахаром.	180	43,5
3.Батон.	20	92
4.Банан.	108	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.