

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Карова Е.В.

« 4 » июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/ккал

1.Каша молочная вязкая «Дружба» с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Батон с маслом.	26	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	80	50

ОБЕД

1.Суп с зеленым горошком на м/к бульоне.	200	105,0
2.Гороховое пюре. Мясная тефтеля.	100/80	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	56/40	100/32

ПОЛДНИК

1.Ряженка.	180	95,4
2.Печенье.	24	248,0

УЖИН

1.Рыба под омлетом. Свекла отварная дольками.	120/50	168,14
2. Чай с лимоном, сахаром.	180	43,5
3.Батон.	20	92
4.Яблоко.	100	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.