

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

« 7 » июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал

1.Каша пшенная с маслом, сахаром.	200	198,04
2.Чай с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом, сыром.	26	149,06
4. 10час. Сок фруктовый	83	50

ОБЕД

1.Борщ из капусты на м/к бульоне со сметаной.	200	149,1
1.Каша гречневая рассыпчатая. Гуляш мясной.	120/80	131,7
3.Компот из с/фруктов с сахаром.	180	111,84
4.Хлеб ржан/пшен	29/21	100/92

ПОЛДНИК

1.Молоко.	180	95,4
2. Булочка.	50	248,0

УЖИН

1.Овощное рагу.	150	415,32
2. Кофейный напиток на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Хлеб пшеничный.	17	92
4.Яблоко.	100	43,0

Рекомендации родителям:

Салат овощной.