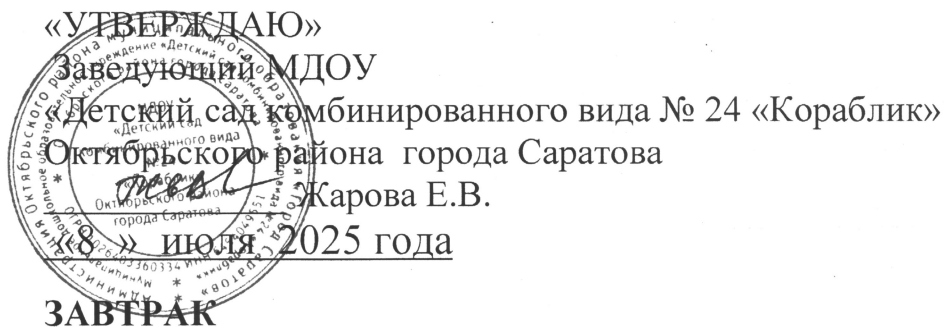




Объем блюд К/ккал

1.Каша молочная манная с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Батон с маслом.	26	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	86	50

ОБЕД

1.Суп вермишелевый на м/к бульоне.	200	105,0
2.Капуста тушеная с мясом.	160	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	30/22	100/32

ПОЛДНИК

1.Молоко.	180	95,4
2.Печенье.	21	248,0

УЖИН

1.Омлет натуральный с кукурузой консервированной.	150	168,14
2. Чай с сахаром.	180	43,5
3.Батон.	18	92
4.Яблоко.	100	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.