

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«9» июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал.

1.Суп молочный гречневый с сахаром.	200	198,04
2.Кофейный напиток на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом, сыром..	41	135,46
4. 10час. Сок фруктовый	120	50

ОБЕД

1.Суп с картофелем и клецками на курином бульоне.	200	149,1
2.Жаркое по-домашнему с курицей.	170	140,5
3.Кисель из с/м ягоды с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	42/30	92,0/100

ПОЛДНИК

1.Кефир.	160	95,4
2.Печенье.	24	248,0

УЖИН

1.Запеканка из творога со сгущенным молоком.	160	415,3
2. Чай с лимоном, сахаром.	180	61,61
3.Батон.	20	92,0
4.Яблоко.	100	57,0

Рекомендации родителям:

Салат из свежих овощей.