

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»
 Октябрьского района города Саратова
 Жарова Е.В.
 « 10 » июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/ккал

1.Каша молочная вязкая пшеничная с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Батон с маслом.	26	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	80	50

ОБЕД

1.Щи со сметаной на м/к бульоне.	200	105,0
2.Запеканка вермишелевая с мясом. Кабачковая икра.	150/41	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	18/20	100/32

ПОЛДНИК

1.Молоко.	150	95,4
2.Ватрушка с творогом.	60	248,0

УЖИН

1.Рыба жаренная с овощами.	150	168,14
2. Чай с лимоном сахаром.	180	43,5
3.Батон.	20	92
4.Яблоко.	112	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.