

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»
Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.
« 14 » июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал

1.Яйцо вареное. Отварные рожки с маслом.	200	198,04
2.Лимонный напиток с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом, сыром.	41	149,06
4. 10час. Сок фруктовый	80	50

ОБЕД

1.Щи на м/к бульоне со сметаной.	200	149,1
1.Каша гречневая рассыпчатая. Бефстроганов из говядины.	130/80	131,7
3.Компот из с/фруктов с сахаром.	180	111,84
4.Хлеб ржан/пшен	42/30	100/92

ПОЛДНИК

1.Молоко.	180	95,4
2. Домашняя булочка.	70	248,0

УЖИН

1.Сырники из творога со сгущенным молоком.	150	415,32
2. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон.	20	92
		43,0

Рекомендации родителям:

Салат овощной.