

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»
Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«15» июня 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал.

1.Суп молочный с рожками.	200	198,04
2.Кофейный напиток на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом.	27	135,46
4. 10час. Сок фруктовый	83	50

ОБЕД

1Суп картофельный с крупой на м/к бульоне.	200	149,1
2.Пирожок с мясом. Свекла дольками.	150/50	140,5
3.Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	43/31	92,0/100

ПОЛДНИК

1.Ряженка.	187	95,4
2.Печенье.	27	248,0

УЖИН

1.Рыба запеченная с томатом и овощами.	180	415,3
2. Чай с сахаром.	180	61,61
3.Батон.	21	92,0
4.Нектарин.	100	57,0

Рекомендации родителям:

Салат из свежих овощей.