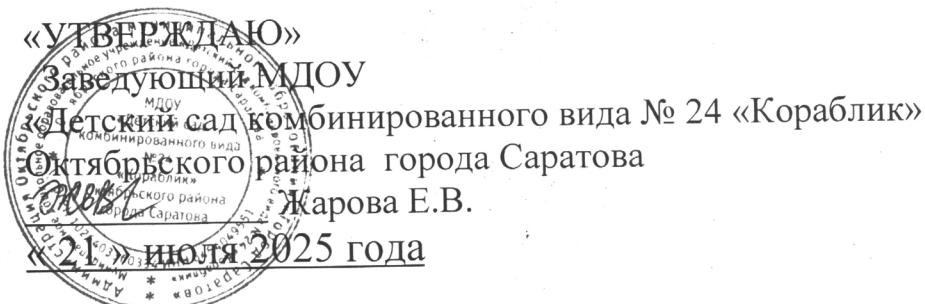




## ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал

|                                    |     |        |
|------------------------------------|-----|--------|
| 1.Каша пшенная с маслом и сахаром. | 200 | 198,04 |
| 2.Чай с сахаром.                   | 180 | 118,29 |
| 3.Батон с маслом, сыром.           | 41  | 149,06 |
| 4. 10час. Сок фруктовый            | 80  | 50     |

## ОБЕД

|                                             |        |        |
|---------------------------------------------|--------|--------|
| 1.Борщ из капусты м/к бульоне со сметаной.  | 200    | 149,1  |
| 1.Каша гречневая рассыпчатая. Гуляш мясной. | 130/80 | 131,7  |
| 3.Компот из с/фруктов с сахаром.            | 180    | 111,84 |
| 4.Хлеб ржан/пшен                            | 42/30  | 100/92 |

## ПОЛДНИК

|                      |     |       |
|----------------------|-----|-------|
| 1.Молоко.            | 180 | 95,4  |
| 2. Домашняя булочка. | 50  | 248,0 |

## УЖИН

|                                          |     |        |
|------------------------------------------|-----|--------|
| 1.Овощное рагу.                          | 150 | 415,32 |
| 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. | 180 | 118,29 |
| 3.Батон.                                 | 20  | 92     |
| 4.Нектарин.                              | 100 | 43,0   |

## Рекомендации родителям:

Салат овощной.