

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«22» июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/ккал

1.Каша манная молочная с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Батон с маслом.	25	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	80	50

ОБЕД

1.Суп вермишелевый на м/к бульоне.	200	105,0
2.Капуста тушеная с мясом.	160	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	42/30	100/32

ПОЛДНИК

1.Снежок.	180	95,4
2.Вафля.	24	248,0

УЖИН

1.Омлет натуральный с кукурузой консервированной.	150	168,14
2. Чай с лимоном, сахаром.	180	43,5
3.Батон.	20	92
4.Нектарин.	100	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.