



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«24» июня 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/ккал

1.Каша молочная манная с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Хлеб пшеничный с маслом.	22	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	100	50

ОБЕД

1.Суп с рожками на м/к бульоне.	200	105,0
2.Капуста тушеная с мясом.	160	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	35/22	100/32

ПОЛДНИК

1.Молоко.	150	95,4
2.Хлеб с повидлом.	40	248,0

УЖИН

1.Омлет натуральный с кукурузой консервированной.	150	168,14
2. Чай с лимоном, сахаром.	180	43,5
3.Хлеб пшеничный.	22	92
4.Апельсин.	100	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.