

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«25» июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал.

1.Каша молочная вязкая рисовая с маслом, сахаром.	200	198,04
2.Кофейный напиток на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом, сыром.	42	135,46
4. 10час. Сок фруктовый	100	50

ОБЕД

1.Свекольник со сметаной на м/к бульоне.	200	149,1
2.Овощное рагу с мясом.	160	140,5
3.Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	35/25	92,0/100

ПОЛДНИК

1.Молоко.	150	95,4
2.Вафля.	20	248,0

УЖИН

1.Омлет натуральный. Кабачковая икра.	160	415,3
2. Чай с лимоном, сахаром.	180	61,61
3.Батон.	1720	92,0
4.		57,0

Рекомендации родителям:

Салат из свежих овощей.