

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»
Октябрьского района города Саратова
Жарова Е.В.

« 28 » июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал

1.Яйцо вареное. Отварные рожки с маслом.	200	198,04
2.Чай с лимоном, сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом, сыром.	44	149,06
4. 10час. Сок фруктовый	86	50

ОБЕД

1.Щи м/к бульоне со сметаной.	200	149,1
1.Каша гречневая рассыпчатая. Бефстроганов из говядины.	130/80	131,7
3.Компот из с/фруктов с сахаром.	180	111,84
4.Хлеб ржан/пшен	45/33	100/92

ПОЛДНИК

1.Молоко.	180	95,4
2. Домашняя булочка.	70	248,0

УЖИН

1.Сырники из творога со сгущенным молоком.	150	415,32
2. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон.	22	92
4.	100	43,0

Рекомендации родителям:

Салат овощной.