

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«29» июля 2023 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал.

1.Суп молочный вермишелевый с сахаром.	200	198,04
2.Кофейный напиток на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом.	32	135,46
4. 10час. Сок фруктовый	86	50

ОБЕД

1.Суп картофельный с крупой на м/к бульоне.	200	149,1
2.Пирожок с мясом. Свекла отварная дольками.	150/50	140,5
3.Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	45/33	92,0/100

ПОЛДНИК

1.Ряженка.	173	95,4
2. Чай с сахаром.	21	248,0

УЖИН

1.Рыба запеченная с томатом и с овощами. Пшеничка вязкая.	180	415,3
2. Чай с сахаром.	180	61,61
3.Батон.	22	92,0
4.Нектарин	100	57,0

Рекомендации родителям:

Салат из свежих овощей.