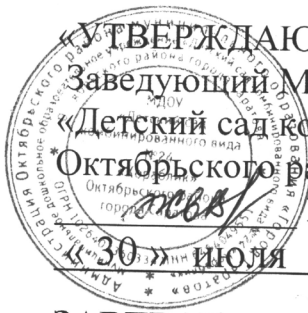




«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«30» июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/ккал

1.Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом, сахаром.	200	176,86
2.Батон с маслом.	27	135,46
3. Какао на молоке с сахаром.	180	118,29
4.10.00 Сок фруктовый.	86	50

ОБЕД

1.Суп вермишелевый на курином бульоне.	200	105,0
2.Плов с курицей. Свекла отварная дольками.	150/60	241,6
3. Компот из с/фруктов с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	45/33	100/32

ПОЛДНИК

1.Кефир.	173	95,4
2.Зефир.	26	248,0

УЖИН

1.Овощное рагу.	170	168,14
2. Чай с сахаром.	180	43,5
3.Батон.	22	92
4.Нектарин.	100	43,0

Рекомендации родителям

Салат из свежих овощей.