

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 24 «Кораблик»

Октябрьского района города Саратова

Жарова Е.В.

«31» июля 2025 года

ЗАВТРАК

Объем блюд К/кал.

1.Каша молочная вязкая пшениная с маслом, сахаром.	200	198,04
2.Кофейный напиток на молоке с сахаром.	180	118,29
3.Батон с маслом, сыром.	44	135,46
4. 10час. Сок фруктовый	83	50

ОБЕД

1.Суп рассольник на м/к бульоне.	200	149,1
2.Суфле мясное. Овощи тушеные.	150/50	140,5
3.Напиток из шиповника с сахаром.	180	90,58
4.Хлеб ржан/пшен	45/33	92,0/100

ПОЛДНИК

1.Молоко.	150	95,4
2.Ватрушка с повидлом.	60	248,0

УЖИН

1.Пудинг манно-творожный со сгущенным молоком.	170	415,3
2. Чай с сахаром.	180	61,61
3.Батон.	22	92,0
4.Нектарин	100	57,0

Рекомендации родителям:

Салат из свежих овощей.